

Ræk ud og få en spiseeven



Ældre Sagen

Bliv spiseven og glæd en ældre borger med dit selskab

Har du tid og lyst til at glæde en ældre borger med dit selskab – så bliv spiseven!

Hvad er en spiseven?

En spiseven fungerer lidt som en besøgsven. Du besøger en ældre medborger én gang om ugen, hvor I hygger jer sammen omkring et måltid. Du får betalt måltidet af Esbjerg Kommune, den ældre betaler selv.

Hvad kræver det at være spiseven?

Hvis du kan lide hyggeligt samvær, spise sammen med andre, og har tid 1 gang ugentligt, så er det dig vi søger. Som spiseven deltager du i borddækning, anretning af maden, oprydning, opvask efter måltidet og selvfølgelig spisning og hyggesnak. Som spiseven bliver du tilknyttet Ældre Sagens netværk af frivillige. Det er ingen betingelse at være medlem af Ældre Sagen.

Ældre Sagen i Esbjerg, Bramming og Ribe og Sundhed & Omsorg i Esbjerg Kommune har indgået et samarbejde om spisevenner. Spiseværterne skal være visiteret til madordningen af Esbjerg Kommune og Ældre Sagens frivillige er spisevenner.

Alle Ældre Sagens frivillige har tavshedspligt og bliver klædt på til opgaven i form af tilrettelagte kurser og mulighed for at mødes for at udveksle erfaringer.

Ældre Sagens frivillige har alle et personligt ID-kort.

Bliv spisevært og få nogle gode stunder sammen med en spiseven

Nogle gange er det hyggeligt at spise med andre og snakke om vejr og vind eller noget helt andet. Hvis du også synes det, så skulle du måske overveje at blive spisevært.

Hvad er en spisevært?

Som spisevært vil du få besøg en gang ugentligt af en spiseven. En spiseven er tilknyttet Ældre Sagen, og fungerer lidt ligesom en besøgsven. En gang om ugen kommer denne person og spiser frokost sammen med dig.

Madleverandøren leverer denne dag to portioner mad. Spisevens måltid bliver betalt af Esbjerg Kommune. Et måltid mad bliver dermed til et par timers hyggeligt samvær, hvor I sammen måske dækker bord, anretter maden og klarer opvasken.

Praktiske forhold

Du kan blive spisevært, hvis du er visiteret til kommunens madordning.

Hvis du er interesseret i at være spisevært, vil du efter tilmelding ved Ældre Sagen få besøg af en repræsentant fra Ældre Sagen. Her vil I snakke lidt om interesser osv. Dette er for at finde en spiseven, der passer godt til dig.

Når du har fået en spiseven, skal du selv lave aftaler med spisevennen om besøg.

Alle spisevenner, der er tilknyttet Ældre Sagen deltager i et kursus, og har tavshedspligt.

Hvis du vil vide mere om ordningen kontakt Ældresagens lokalafdelinger eller spørg evt. din hjemmehjælper.

Ældre Sagen

Lad os spise sammen

**Vil du være med?
som spisevært eller spiseven**

Vil du vide mere om ordningen kontakt:

Ældre Sagen Esbjerg

Mail: spiseven.esbjerg@gmail.com

Telefon: 42 80 89 28

Ældre Sagen Bramming

Mail: spiseven.bramming@gmail.com

Telefon: 42 60 65 67

Ældre Sagen Ribe

Mail: spiseven.ribe@gmail.com

Telefon: 42 49 69 25