

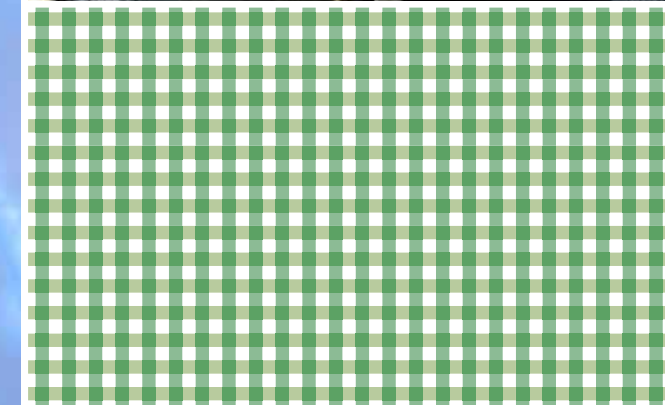
# MENUKORT

## November/december 2017



Esbjerg  
Kommune

Et veltillavet måltid skaber glæde i din hverdag



**Områdecenter Hedelund**  
Telefon: 76 16 41 91  
Mail: [madservice@esbjergkommune.dk](mailto:madservice@esbjergkommune.dk)  
**[madservice.esbjergkommune.dk](http://madservice.esbjergkommune.dk)**

**Esbjerg Kommunes Madservice**

**Afmelding af maden skal ske dagen før levering, inden kl. 12.00**



Esbjerg  
Kommune

## Udbringning i uge 46 – 2017

### Hovedretter:

01. **Fiskefilet** med persillesovs og grøntsymfoni
02. **Karbonade** med stuvet blomkål
03. **Stegt lever** med løg, skysovs og majsblanding
04. **Græske frikadeller** med tomatsovs, pasta og broccoliblanding
05. **Kogt okse** med sursød sovs og bønner
06. **Farseret porre** med skysovs og blomkål
07. **Ribbensteg** med skysovs og sønderjysk kål
08. **Boller i selleri** med kartofler
09. **Orientalisk kylling** med karrysovs, broccoliblanding og ris
10. **Sprængt nakke** med stuvet spinat
11. **Pølser** med varm kartoffelsalat
12. **Benløse fugle (gris)** med skysovs, mos og blomkål

### Biretter:

01. **Tomatsuppe** med kødboller
02. **Hybensuppe** med flødeskum
03. **Boghvedegrød** med rørsukker
04. **Henkogt frugt** med flødeskum
05. **Klar suppe** med kød- og melboller
06. **Sveskegrød** med mælk
07. **Citronfromage** med flødeskum
08. **Løgsuppe** med brød
09. **Chokoladebudding** med flødeskum
10. **Gule ærter**
11. **Kærnemælkssuppe** med rosiner
12. **Ananasfromage** med flødeskum

## Udbringning i uge 47 – 2017

### Hovedretter:

01. **Kogt laks** med urtesovs
02. **Forloren hare** med skysovs og rødkål
03. **Irsk stuvning** med rugbrød
04. **Stegt kyllingekotelet** med skysovs og grøntblanding
05. **Frikadeller** med skysovs og rødkål
06. **Fynsk gullasch** med kartoffelmos
07. **Skinkeschnitzel** med paprikasovs og bønner
08. **Hjerper** med skysovs og blomkål
09. **Røget medister** med stuede kartofler
10. **Oksesteg** med skysovs og bønner
11. **Hvidkålsrouletter** med skysovs
12. **Hvidløgskylling** med paprikasovs og rodfrugter

### Biretter:

01. **Porre/løgsuppe** med kødboller
02. **Mannavælling** med kanelsukker
03. **Kirsebærsuppe** med tvebakker
04. **Rosenkålssuppe** med kødboller
05. **Rismelsgrød** med smør og kanelsukker
06. **Pandekager** med solbærsyltetøj
07. **Romfromage** med hindbærsovs
08. **Blandet frugtgrød** med mælk
09. **Klar suppe** med kød- og melboller
10. **Let legeret suppe** med urter og kødboller
11. **Jordbærfromage** med flødeskum
12. **Bagte æbler** med flødeskum



## Udbringning i uge 48– 2017

### Hovedretter:

01. **Fiskefrikadeller** med remuladesovs og broccoliblanding
02. **Paneret flæsk** med persillesovs og rosenkål
03. **Baconrulle** med skysovs og blomkål
04. **Kogt kylling** med frikassésovs
05. **Boller i karry** med ris og bønner
06. **Millionbøf** med pasta
07. **Krydret svinefilet** med skysovs og grøntblanding
08. **Bøf med løg**, skysovs og rosenkål
09. **Frikadeller** med stuvet hvidkål
10. **Svensk pølseret** med bønner
11. **Svinekam** med skysovs og rødkål
12. **Kogt kalv** med peberrodssovs og grøntsymfoni

### Biretter:

01. **Hvidkålssuppe**
02. **Tartelet** med høns i asparges
03. **Kærnemælkssuppe** med rosiner
04. **Kartoffelsuppe** med kødboller
05. **Abrikosgrød** med mælk
06. **Budding** med saftsovs
07. **Fløderand** med pære og ananas
08. **Æblesuppe** med flødeskum
09. **Aspargessuppe** med kødboller
10. **Sherryfromage** med flødeskum
11. **Klar suppe** med kød- og melboller
12. **Risengrød** med smør og kanelsukker

## Udbringning i uge 49 – 2017

### Hovedretter:

01. **Kogt sej** med tomatsovs og broccoliblanding
02. **Brændende kærlighed** med løgsovs og mos
03. **Stegt kyllingelår** med skysovs og agurkesalat
04. **Medister** med stuvet blomkål
05. **Karbonade** med grønærter
06. **Spareribs** med skysovs og rødkål
07. **Skinkemignon** med løg, skysovs og majsblanding
08. **Lasagne** med gulerødder
09. **Frikadeller** med persillesovs og bønner
10. **Ribbensteg** med skysovs og rødkål
11. **Farsskinke** med skysovs og smørdampet grønt
12. **Nakkekotelet** med skysovs og gulerødder

### Biretter:

01. **Juliennesuppe**
02. **Rismelsvælling** med kanelsukker
03. **Blommegrød** med mælk
04. **Hyldebærsuppe** med tvebakker
05. **Nudelsuppe** med kylling
06. **Jordbærgrød** med mælk
07. **Appelsinfromage** med flødeskum
08. **Klar suppe** med kød- og melboller
09. **Speltgrød** med hindbærsyltetøj og flødeskum
10. **Rosenkålssuppe** med kødboller
11. **Risbudding** med jordbærsovs
12. **Æbleskiver** med jordbærmarmelade

