

Periode 1/09/2017 30/09/2017

Side 1

FRE 1	LAKS, STEGT ! FISKEVILDTSOVS/ÆRTER/KARTOFLER	TOMATSUPPE ! PORRE
LØR 2	GRILLKØLLE, MARINE ! SKYSOVS/COOLSLAW/KARTOFLER	STIKKELSBÆRGRØD ! MÆLK
SØN 3	HAMBURGERRYG ! BEARNAISESOVS/BLOMKÅLSBL/KARTOFLER	MOKKAFROMAGE! FLØDESKUM
MAN 4	MILLIONBØF ! PASTA/GULERØDDER	KARTOFFELSUPPE ! BACONTERN/PORRER
TIR 5	FLÆSK, SPRÆNGT ! BRUNKÅL/KARTOFLER/SENNEP	JORDBÆRGRØD ! MÆLK
ONS 6	KYLLINGKOTELET ! SKYSOVS/PIKANT AGURKESALAT/KARTOFLER	RISENGRØD ! KANELSUKKER, SMØR
TOR 7	FISKEFRIKADELLER PERSILLESOVS/GULEROD/KARTOFLER	ÆBLE"TÆRTE" ! FLØDESKUM
FRE 8	FORLOREN HARE VILDTSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	TARTELETTER 1 STK HØNS I ASPARGES
LØR 9	KARBONADE ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	PÆRE/ABRIKOS ! CREMESOVS
SØN 10	HUSARSTEG ! SKYSOVS/ROMANESCOBLANDING/KARTOFLER	ROMFROMAGE ! HINDBÆRSOVS
MAN 11	KYLLINGSCHNITZEL ! SKYSOVS/GULERODSMIX/KARTOFLER	BLOMKÅLSSUPPE ! KØDBOLLER
TIR 12	FRIKADELLER ! STUVET HVIDKÅL/KARTOFLER	ÆBLEGRØD ! MÆLK
ONS 13	NAKKE, SPRÆNGT ! LYS SOVS/BROCCOLI/KARTOFLER	GRØNKÅLSSUPPE !
TOR 14	FISKEFAD ! URTESOVS/KARTOFLER	PANDEKAGER JORDBÆRSYLTETØJ
FRE 15	BOLLER I CARRY ! LØSE RIS/GULEROD	YMERDESSERT ! SOLBÆRSYLTETØJ
LØR 16	BØF/LØG ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	IS-VANILJE ! VAFLER
SØN 17	KALV, KOGT DILDSOVS/GRØNTSYMFONI/KARTOFLER	CHOKOLADEMOUSSÉ ANANAS/FLØDESKUM
MAN 18	KYLLING, MARINERET ! PAPRIKASOVS/RODFRUGTER/KARTOFLER	RISMELSVÆLLING ! KANELSUKKER
TIR 19	BACONRULLER ! SKYSOVS/DRUEAGURK/KARTOFLER	BLOMMEGRØD ! MÆLK
ONS 20	FLÆSK/MEDISTER ! LYS SOVS/KARTOFLER/SENNEP/RØDBEDE	GULE ÆRTER !
TOR 21	SEJ, KOGT ! TOMATSOVS/BROCCOLI/KARTOFLER	RISBUDDING ! KIRSEBÆRSOVS
FRE 22	PIZZA RAKOST	VAFFELIS/GUF
LØR 23	BØF STROGANOFF ! KARTOFFELMOS/SURT	ABRIKOSGRØD ! MÆLK
SØN 24	SKINKEMIGNON ! CHAMPIGNONSOVS/KROBLANDING/KARTOFLER	HINDBÆRTRIFLI !
MAN 25	PANERET FLÆSK ! PERSILLESOVS/RØDBEDE/KARTOFLER	LEGERET SUPPE ! RØDFRUGT KØDBOLLER
TIR 26	RULLESTEG/SVESKE ! SKYSOVS/SØNDERJYSK KÅL/KARTOFLER	ÆBLER ! YOGHURTCREME
ONS 27	FARSBRØD/PORRE ! SKYSOVS/BACONMIX/KARTOFLER	BOGHVEDEGRØD ! RØRSUKKER
TOR 28	LASAGNE ! BØNNER	GULERODSSUPPE HØNSEKØD
FRE 29	TORSK, KOGT ! SENNEPSSOVS/GULERODSMIX/KARTOFLER	SVESKEGRØD ! MÆLK
LØR 30	BOLLER I SELLERI ! KARTOFLER	TYTTEBÆRRIS !

OMRÅDECENTER HEDELUND TLF 76 164191. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET