

Periode 1/10/2017 31/10/2017

Side 1

SØN 1	RIBBENSTEG ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	PÆRE BELLE HELENE IS
MAN 2	GRÆSK FARBRØD ! PIKANTSOVS/BRUNOISE/KARTOFLER	MANNAVÆLLING ! KANEL/SUKKER
TIR 3	OKSE, KOGT ! SUR/SØD SOVS/ROSENKÅL/KARTOFLER	KLAR SUPPE ! KØD-/MELBOLLER
ONS 4	LEVER, STEGT/LØG! SKYSOVS/HVIDKÅLSRÅKOST/KARTOFLER	BUDDING ! JORDBÆRSOVS
TOR 5	FISKEFRIKADELLER ! REMOULADESOVS/GULERØDDER/KARTOFLER	ØLLEBRØD ! FLØDESKUM
FRE 6	KYLLINGSCHNITZEL ! SKYSOVS/ÆRTER/KARTOFLER	SELLERISUPPE ! KØDBOLLER
LØR 7	HVIDKÅLSROULETTER ! SKYSOVS/KARTOFLER	RABARBERGRØD ! MÆLK
SØN 8	BENLØSE FUGLE (GRIS) MOS/SKYSOVS/BLOMKÅL	SKOVBÆRFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 9	SVENSK PØLSERET BØNNER	PÆRER ! YOGHURTCREME
TIR 10	NAKKE, SPRÆNGT ! BRUNKÅL/KARTOFLER/SENNEP	PANDEKAGER VANILJEIS
ONS 11	KYLLING, KOGT ! FRIKASSESOVS/KARTOFLER	RISENGRØD ! KANELSUKKER, SMØR
TOR 12	FYLDT RØDSPÆTTEFILET URTESOVS/KARTOFLER	BLOMKÅLSSUPPE ! KØDBOLLER
FRE 13	BACONRULLER ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	ABRIKOSGRØD ! MÆLK
LØR 14	GRILLKØLLE ! SKYSOVS/COOLSLAW/KARTOFLER	YMERDESSERT ! SOLBÆRSYLTETØJ
SØN 15	KAM, SPRÆNGT ! ASPARGESSOVS/ÆRTER/KARTOFLER	SVESKETRIFLI !
MAN 16	MEDISTER, RØGET STUVEDE KARTOFLER	LEG.GRØNSAGSSUPPE ! KØDBOLLER
TIR 17	FYNSK GULLACH ! KARTOFFELMOS	KÆRNEMÆLKSSUPPE ! ROSINER
ONS 18	PANERET FLÆSK ! PERSILLESOVS/RØDBEDE/KARTOFLER	ÆBLEGRØD ! MÆLK
TOR 19	LAKS, STEGT ! HOLLANDAISESOVS/ÆRTER/KARTOFLER	HVIDKÅLSSUPPE !
FRE 20	FRIKADELLER ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	HYLDEBÆRSUPPE ! TVEBAKKER
LØR 21	BØF/LØG ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	KARAMELBUDDING ! FLØDESKUM
SØN 22	KALV, KOGT PEBERRØDSSOVS/GRØNTSYMFONI/KARTOFLER	MANDARINFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 23	KYLLINGKOTELET ! MARENGOSOVS/ÆRTER/KARTOFLER	PORRE/LØGSUPPE ! KØDBOLLER
TIR 24	SILD, STEGT ! LØGSOVS/GULERODSRÅKOST/KARTOFLER	JORDBÆRGRØD ! MÆLK
ONS 25	FLÆSK/MEDISTER ! LYS SOVS/KARTOFLER/SENNEP/RØDBEDE	GULE ÆRTER !
TOR 26	OKSEFARS LETKRYDRE ! SKYSOVS/GULERØDDER/KARTOFLERL	SPELTGRØD ! HINDBÆRMARMELADE/FLØDESKUM
FRE 27	SPARERIB ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	TARTELETTER 1 STK HØNS I ASPARGES
LØR 28	SKINKE, SPRÆNGT ! KARTOFFELSALAT/GULERØDDER	ABRIKOSGELE ! CREMESOVS
SØN 29	HUSARSTEG ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	SHERRYFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 30	FARSSKINKE ! SKYSOVS/SMØRDAMPET GRØNT/KARTOFLER	MANNAGRØD KANEL/SUKKER SMØR
TIR 31	KYLLINGLASAGNE GULERØDDER	BLOMKÅLSSUPPE ! KØDBOLLER

OMRÅDECENTER HEDELUND TLF 76 164191. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET