

Periode 1/09/2017 30/09/2017

Side 1

FRE 1	<b>PANERET FLÆSK !</b> PERSILLESØVS/BØNNERKARTOFLER	<b>HINDBÆRGRØD !</b> MÆLK
LØR 2	<b>CHILI CON CARNE!</b> KARTOFLER	<b>MANNABUDDING !</b> SAFTSØVS
SØN 3	<b>KAM, SPRÆNGT !</b> JÆVNET SMØRSØVS/BROCCOLI/KARTOFLER	<b>JORDBÆRTRIFLI !</b> FLØDESKUM
MAN 4	<b>KYLLINGLAR, STEGT !</b> SKYSØVS/MAJSBLANDING M/PEBER/KARTOFLER	<b>KÆRNEMÆLKSSUPPE !</b> ROSINER
TIR 5	<b>HJERPER/SKYSØVS</b> BLØMKÅL/KARTOFLER	<b>CREMEFRUGTSALAT !</b> AMERIKA
ONS 6	<b>OKSE, KOGT !</b> FLØDEPEBERRODSSØVS/GULERØDDER/KARTOFLE	<b>KLAR SUPPE !</b> KØD-/MELBOLLER
TOR 7	<b>MEDISTER !</b> STUVET SPINAT/KARTOFLER	<b>KIRSEBÆRSUPPE/KANEL</b> FLØDESKUM
FRE 8	<b>LAKS, STEGT !</b> FISKEVILDTSØVS/ÆRTER/KARTOFLER	<b>TOMATSUPPE !</b> PORRE
LØR 9	<b>GRILLKØLLE, MARINE !</b> SKYSØVS/COOLSLAW/KARTOFLER	<b>STIKKELSBÆRGRØD !</b> MÆLK
SØN 10	<b>HAMBURGERRYG !</b> BEARNAISESØVS/BLØMKÅLSBL/KARTOFLER	<b>MOKKAFROMAGE!</b> FLØDESKUM
MAN 11	<b>MILLIONBØF !</b> PASTA/GULERØDDER	<b>KARTOFFELSUPPE !</b> BACONTERN/PORRER
TIR 12	<b>FLÆSK, SPRÆNGT !</b> BRUNKÅL/KARTOFLER/SENNEP	<b>JORDBÆRGRØD !</b> MÆLK
ONS 13	<b>KYLLINGKOTELET !</b> SKYSØVS/PIKANT AGURKESALAT/KARTOFLER	<b>RISENGRØD !</b> KANELSUKKER, SMØR
TOR 14	<b>FISKEFRIKADELLER</b> PERSILLESØVS/GULEROD/KARTOFLER	<b>ÆBLE"TÆRTE" !</b> FLØDESKUM
FRE 15	<b>FORLOREN HARE</b> VILDTSØVS/RØDKÅL/KARTOFLER	<b>TARTELETTER 1 STK</b> HØNS I ASPARGES
LØR 16	<b>KARBONADE !</b> SKYSØVS/BLØMKÅL/KARTOFLER	<b>PÆRE/ABRIKOS !</b> CREMESØVS
SØN 17	<b>HUSARSTEG !</b> SKYSØVS/ROMANESCOBLANDING/KARTOFLER	<b>ROMFROMAGE !</b> HINDBÆRSØVS
MAN 18	<b>KYLLINGSCHNITZEL !</b> SKYSØVS/GULERODSMIX/KARTOFLER	<b>BLØMKÅLSSUPPE !</b> KØDBOLLER
TIR 19	<b>FRIKADELLER !</b> STUVET HVIDKÅL/KARTOFLER	<b>ÆBLEGRØD !</b> MÆLK
ONS 20	<b>NAKKE, SPRÆNGT !</b> LYS SØVS/BROCCOLI/KARTOFLER	<b>GRØNKÅLSSUPPE !</b>
TOR 21	<b>FISKEFAD !</b> URTESØVS/KARTOFLER	<b>PANDEKAGER</b> JORDBÆRSYLTETØJ
FRE 22	<b>PIZZA</b> RAKØST	<b>VAFFELIS/GUF</b>
LØR 23	<b>BØF/LØG !</b> SKYSØVS/BLØMKÅL/KARTOFLER	<b>IS-VANILJE !</b> VAFLER
SØN 24	<b>KALV, KOGT</b> DILDSØVS/GRØNTSYMFONI/KARTOFLER	<b>CHOKOLADEMOUSSÉ</b> ANANAS/FLØDESKUM
MAN 25	<b>KYLLING, MARINERET !</b> PAPRIKASØVS/RODFRUGTER/KARTOFLER	<b>RISMELSVÆLLING !</b> KANELSUKKER
TIR 26	<b>BACONRULLER !</b> SKYSØVS/DRUEAGURK/KARTOFLER	<b>BLOMMEGRØD !</b> MÆLK
ONS 27	<b>FLÆSK/MEDISTER !</b> LYS SØVS/KARTOFLER/SENNEP/RØDBEDE	<b>GULE ÆRTER !</b>
TOR 28	<b>SEJ, KOGT !</b> TOMATSØVS/BROCCOLI/KARTOFLER	<b>RISBUDDING !</b> KIRSEBÆRSØVS
FRE 29	<b>FORLOREN AND !</b> SKYSØVS/RØDKÅL/KARTOFLER	<b>KÆRNEMÆLKSSUPPE !</b> ROSINER
LØR 30	<b>BØF STROGANOFF !</b> KARTOFFELMOS/SURT	<b>ABRIKOSGRØD !</b> MÆLK

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.  
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET