

Periode 1/11/2019 30/11/2019

Side 1

FRE 1	SPARERIB ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	SPINATROULADE/LAKS FLÜTES
LØR 2	HVIDKÅLSROULETTER ! SKYSOVS/EUROMIX/KARTOFLER	ÆBLEGRØD ! MÆLK
SØN 3	SKINKEMIGNON BBQ MAR FLØDEKARTOFLER/SALAT	SHERRYFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 4	FARSSKINKE ! SKYSOVS/STEGTE ROSENKÅL/KARTOFLER	MANNAGRØD KANEL/SUKKER SMØR
TIR 5	GRÆSKE FRIKADELLER GRØNSAGSLASAGNETTE	GULERODSSUPPE CREME FRIACHE
ONS 6	FISKEFILET ! PERSILLESØVS/GULERØDDER/KARTOFLER	PANDEKAGER JORDBÆRSYLTETØJ
TOR 7	MEDISTER ! STUVET HVIDKÅL/KARTOFLER	HYBENSUPPE ! FLØDESKUM
FRE 8	KYLLINGLÅR, STEGT ! KYLLINGE SKYSOVS/RABARBERKOMPOT/KARTOFL	IS-VANILJE ! VAFLER
LØR 9	GULLACH ! KARTOFFELMOS	SOLBÆRGRØD ! MÆLK
SØN 10	ANDELÅR ! SKYSOVS/RØDKÅL/HVIDE-/BRUNEDE KARTOFLER	RIS A LA MANDE ! KIRSEBÆRSØVS
MAN 11	FRIKADELLER ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	PORRE/LØGSUPPE ! KØDBOLLER
TIR 12	SEJ, HVIDVINDAMP ! SENNEPSSØVS/BROCCOLI/KARTOFLER	SVESKEGRØD ! MÆLK
ONS 13	LEVER, STEGT/LØG ! SKYSOVS/KARTOFLER	YMERFROMAGE ! JORDBÆRSØVS
TOR 14	OKSE, KOGT ! SUR/SØD SOVS/BØNNER/KARTOFLER	KLAR SUPPE ! KØD-/MELBOLLER
FRE 15	PANERET FLÆSK ! PERSILLESØVS/RØDBEDE/KARTOFLER	BOGHVEDEGRØD ! RØRSUKKER
LØR 16	FARSERET PORRE ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	STIKKELSBÆRGRØD ! MÆLK
SØN 17	RIBBENSTEG ! SKYSOVS/SØNDERJYSK KÅL/KARTOFLER	ROMFROMAGE ! HINDBÆRSØVS
MAN 18	KYLLINGKOTELET ! KYLLING SKYSOVS/AGURKESALAT/KARTOFLER	CHAMPIGNONSUPPE ! KØDBOLLER
TIR 19	FORLOREN HARE VILDTSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	RISENGRØD ! KANELSUKKER, SMØR
ONS 20	ITALIENSK BOLOGNESE PASTA	PÆRER/FERSKEN! MAKRONFLØDE
TOR 21	LAKS, CITRONDAMPET HOLLANDAISESOVS/OVNBAGTE KARTOFLER/ÆRTE	BLOMKÅLSSUPPE ! KØDBOLLER
FRE 22	KARBONADE ! STUVET HVIDKÅL/KARTOFLER	ÆBLETÆRTE FLØDE/FRAICHE
LØR 23	FYNSK GULLACH ! KARTOFFELMOS	BLOMMEGRØD ! MÆLK
SØN 24	SKINKESCHNITZEL ! PAPRIKASØVS/BROCCOLIBLANDING/KARTOFLER	MOKKAFROMAGE! FLØDESKUM
MAN 25	BOLLER I CARRY ! LØSE RIS/ÆRTER	HVIDKÅLSSUPPE !
TIR 26	GRILLKØLLE, MARINE ! SKYSOVS/COELSLAW/KARTOFLER	ÆBLESUPPE ! FLØDESKUM
ONS 27	BACONRULLER ! SKYSOVS/SURT/KARTOFLER	KÆRNEMÆLKSSUPPE ! ROSINER
TOR 28	KYLLINGLBRYST KOGT ! FRIKASSESOVS/KARTOFLER	KARTOFFELSUPPE ! RISTET BACON
FRE 29	FISKEFRIKADELLER ! PERSILLESØVS/KAROTTER/KARTOFLER	ALLIANCEGRØD ! MÆLK
LØR 30	MILLIONBØF ! KARTOFFELMOS/SURT	MANNABUDDING ! SAFTSOVS

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET