

Periode 1/01/2020 31/01/2020

Side 1

ONS 1	KLAR SUPPE HOVEDRET SUPPE RIS OG FLUTES	FLØDERAND ! HINDBÆRSOVS
TOR 2	KARBONADE ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	ØLLEBRØD ! FLØDESKUM
FRE 3	KYLLING, HVIDLØGS ! PAPRIKASOVS/ÆRTER/KARTOFLER	HYBENSUPPE ! CREME FRAICE
LØR 4	GRILLKØLLE ! SKYSOVS/OVNSTEGTE RODFRUGTER/KARTOFLER	BUDDING ! SAFTSOVS
SØN 5	NAKKE I GALLA ! GALLASOVS/BROCCOLI/KARTOFL	IS-NOUGAT ! VAFLE
MAN 6	KYLLINGLÅR STEGT ! KYLLINGE SKYSOVS/AGURKESALAT/KARTOFLER	JORDBÆRGRØD ! MÆLK
TIR 7	NAKKE, SPRÆNGT ! LYS SOVS/BØNNER/KARTOFLER	GRØNKÅLSSUPPE !
ONS 8	HJERTER I FLØDESOVS! BLOMKÅL/KARTOFLER	BOGHVEDEGRØD ! RØRSUKKER
TOR 9	BOLLER I CARRY ! LØSE RIS/ÆRTER	FRUGTSALAT !
FRE 10	FISKEFRIKADELLE PERSILLESOVS/GULERODSRÅKOST/KARTOFLER	KARTOFFELSUPPE ! KØDBOLLER
LØR 11	HVIDKÅLSROULETTER ! SKYSOVS/ SURT/KARTOFLER	TYTTEBÆRRIS !
SØN 12	BENLØSE FUGLE (GRIS) KARTOFLER/SKYSOVS/TIMIANBAGT GULEROD	SHERRYFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 13	FYNSK GULLACH ! KARTOFFELMOS	ÆBLESUPPE ! FLØDESKUM
TIR 14	OKSEFARS LETKRYDRE ! SKYSOVS/KARTOFLER/BØNNER	BLOMKÅLSSUPPE ! KØDBOLLER
ONS 15	KYLLINGSCHNITZEL ! KYLLINGE SKYSOVS/ÆRTER/KARTOFLER	RISENGRØD ! KANELSUKKER, SMØR
TOR 16	TORSK, KOGT ! SENNEPSSOVS/RØDBEDER/KAPERS/KARTOFLER	HINDBÆRGRØD ! MÆLK
FRE 17	KAM, SPRÆNGT ! ASPÆRGESOV/S/BROCCOLI/KARTOFLER	HVIDKÅLSSUPPE !
LØR 18	FARSERET PORRE ! SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	KARAMELBUDDING ! FLØDESKUM
SØN 19	SVINEKAM ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	ANANASFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 20	KYLLINGLBRYST KOGT ! FRIKASSESOVS/KARTOFLER	KÆRNEMÆLKSSUPPE ! ROSINER
TIR 21	MEDISTER ! GRØNLÅNGKÅL/KARTOFLER	PORRE/LØGSUPPE ! KØDBOLLER
ONS 22	BIKSEMAD RØDBEDER	MANNAGRØD KANEL/SUKKER SMØR
TOR 23	LAKS, OVBAGT HOLLANDAISESOVS/ÆRTER/KARTOFLER	HYLDEBÆRSUPPE ! TVEBAKKER
FRE 24	PANERET FLÆSK ! PERSILLESOVS/GULERØDDER/KARTOFLER	SELLERISUPPE ! KØDBOLLER
LØR 25	MILLIONBØF ! KARTOFFELMOS/SURT	RABARBERGRØD ! MÆLK
SØN 26	SKINKEMIGNON BBQ MAR SKYSOVS/OVBAGTE KARTOFLER/COLESLAW	APPELSINFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 27	FORLOREN HARE VILDTSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	RISMELSGRØD ! KANELSUKKER, SMØR
TIR 28	SEJ, PANERET STEGT SENNEPSSOVS/EUROMIX/KARTOFLER	PÆRER/FERSKEN! MAKRONFLØDE
ONS 29	BØF/LØG ! BØFSOVS/ROSENKÅL/KARTOFLER	MINESTRONESUPPE !
TOR 30	KYLLING I KARRY LØSE RIS/BROCCOLI/MANGOCHUTNEY	YMERFROMAGE ! JORDBÆRSOVS
FRE 31	BACONRULLER ! SKYSOVS/SURT/KARTOFLER	GRØNKÅLSSUPPE !

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET