

Periode 1/02/2020 29/02/2020

Side 1

LØR 1	SPARERIB ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	SKOVBÆRGRØD ! MÆLK
SØN 2	HAMBURGERRYG ! ASPARGESSOVSSØVS/ÆRTER/KARTOFLER	CITRONFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 3	FARSSKINKE ! SKYSOVS/BLOMKÅL M/PERSILLEDREYS/KARTOFLEF	HIRSEGRØD ! BLOMMEKOMPOT
TIR 4	FREDERIK OKSEGRYDRET KARTOFFELMOS/DRUEAGURK	PANDEKAGER JORDBÆRSYLTETØJ
ONS 5	RULLESTEG/SVESKE ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	ASPARGESSUPPE ! KØDBOLLER
TOR 6	FISKEFRIKADELLER PERSILLESØVS/GULEROD/KARTOFLER	ABRIKOSSUPPE ! FLØDESKUM
FRE 7	KYLLINGLÅR, STEGT ! KYLLINGE SKYSOVS/AGURKESALAT/KARTOFLER	RISENGRØD ! KANELSUKKER, SMØR
LØR 8	ØFSTROGANOFF RIS/BØNNER	STIKKELSBÆRGRØD ! MÆLK
SØN 9	SVINEKÆBER RØDVINSØVS/BAGTE RODFRUGTER//KARTOFLEF	FLØDERAND ! FRUGTCKOCTAIL
MAN 10	VILDTINSPIRERET FARS SKYSOVS/KARTOFLER/SURT	BOGHVEDEGRØD ! RØRSUKKER
TIR 11	KARBONADE ! GRØNÆRTER/KARTOFLER	IS-VANILJE ! VAFLER
ONS 12	KALKUNGRYDE/BACON ! LØSE RIS	ANANAS/FERSKEN ! FLØDESKUM
TOR 13	SEJ, HVIDVINDAMP ! SENNEPSSØVS/BABY CAROTTER/KARTOFLER	JORDBÆRGRØD ! MÆLK
FRE 14	LEVER, STEGT/LØG ! SKYSOVS/ROSENKÅL/KARTOFLER	BLOMKÅLSSUPPE ! KØDBOLLER
LØR 15	FRIKADELLER ! STV. BLOMKÅL/KARTOFLER	KARAMELBUDDING ! FLØDESKUM
SØN 16	SVINEKAM, KRYDRET! LET KRYDRET SKYSOVS/BROCCOLI/KARTOFLER	ROMFROMAGE ! KIRSEBÆRSØVS
MAN 17	HVIDKÅLSROULETTER ! SKYSOVS/ SURT/KARTOFLER	GULLACHSUPPE HAKKET OKSEKØD/BRØD
TIR 18	SVENSK PØLSERET BØNNER	ÆBLETÆRTE FLØDE/FRAICHE
ONS 19	NAKKE, SPRÆNGT ! LYS SØVS/RØDBEDER/KARTOFLER	GULE ÆRTER !
TOR 20	FYLDT RØDSPÆTTE ! HOLLANDAISESØVS/GULERØDDER/KARTOFLER	BLANDET FRUGTGRØD ! MÆLK
FRE 21	KYLLING, BBQ ! MARENGOSØVS/ØVNSTEGTE KARTOFLER/SALAT	KÆRNEMÆLKSSUPPE ! ROSINER
LØR 22	FYNSK MILLIONBØF! COCKTAILP/ÆRTER/KARTOFFELMOS	PÆRER ! YOGHURTCREME
SØN 23	OKSE, SPRÆNGT ! PEBERRØDSSØVS/TIMIAN GULERØDDER/KARTOFI	JORDBÆRFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 24	BOLLER I SELLERI ! KARTOFLER/SOLBÆRSYLTETØJ	HYLDEBÆRSUPPE ! ÆBLER
TIR 25	SEJ, PANERET STEGT PERSILLESØVS/GULERØDSRÅKOST/KARTOF	TARTELETTER 1 STK HØNS I ASPARGES
ONS 26	SKIPPERLABSKOVS ! RUGBRØD	PANDEKAGER JORDBÆRSYLTETØJ
TOR 27	KYLLINGFRIKADELLER ! KRYDRET TOMATSOVS/BROCCOLI/PASTA	JULIENNESUPPE !
FRE 28	BØF/LØG ! BØFSØVS/ROSENKÅL/KARTOFLER	SKOVBÆRGRØD ! MÆLK
LØR 29	SKINKE, KOGT RØGET ! FLØDE KARTOFLER/SALAT	MANNABUDDING ! SAFTSØVS

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET