

Periode 1/12/2019 31/12/2019

Side 1

SØN 1	SVINEKAM ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	MANDARINFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 2	MEDISTER ! STUVET SELLERI/KARTOFLER	JULIENNESUPPE !
TIR 3	SEJ PANERET STEGT PERSILLESØVS/GULERØDDER/KARTOF	BOGHVEDEGRØD ! SIRUP
ONS 4	KYLLING I KARRY LØSE RIS/BROCCOLI/MANGOCHUTNEY	KÆRNEMÆLKSFROMAGE ! HINDBÆRSØVS
TOR 5	BRÆDENDE KÆRLIGHED! KARTOFFELMOS/RØDBEDER	HYBENSUPPE ! FLØDESKUM
FRE 6	KARBONADE ! GRØNÆRTER/KARTOFLER	NUDELSUPPE ! KYLLING
LØR 7	HVIDKÅLSROULETTER ! SKYSOVS/ SURT/KARTOFLER	SKOVBÆRGRØD ! MÆLK
SØN 8	SVINEKÆBE, BRAISERET RØDVINSØVS/TIMIANBAGT GULERØDDER	RIS A LA MANDE ! KIRSEBÆRSØVS
MAN 9	FORLOREN AND ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	MANNAGRØD KANEL/SUKKER SMØR
TIR 10	KAM, SPRÆNGT ! ASPARGESØVS/BROCCOLI/KARTOFLER	BLOMMEGRØD ! MÆLK
ONS 11	HJERTER I FLØDESØVS! BLØMKÅL/KARTOFLER	ÆBLETÆRTE FLØDESKUM
TOR 12	LAKSEFRIKADELLER ! PERSILLESØVS/GULERØDDER/KARTOFLER	GULLACHSUPPE HAKKET OKSEKØD
FRE 13	BØF ! BEARNAISESØVS/ÆRTER/OVN KARTOFLER	TARTELETTER 1 STK HØNS I ASPARGES
LØR 14	SPARERIB, MARINERE ! SKYSOVS/COELSLAW/KARTOFLER	YMERDESSERT ! SOLBÆRSYLTTETØJ
SØN 15	SKINKEMIGNON/LØG ! CHAMPIGNONSØVS/EUROBLANDING/KARTOFLER	CITRONFROMAGE ! FLØDESKUM
MAN 16	BACONRULLER ! SKYSOVS/SURT/KARTOFLER	ÆBLESKIVER ! JORDBÆRMARMELADE
TIR 17	KYLLINGLÅR, STEGT ! KYLLINGE SKYSOVS/AGURKESALAT/KARTOFLER	CHOKOLADEBUDDING ! FLØDESKUM
ONS 18	FYNSK GULLACH ! KARTOFFELMOS	ÆBLEGRØD ! MÆLK
TOR 19	FARSERET PORRE ! SKYSOVS/BLØMKÅL/KARTOFLER	RISENGRØD ! KANELSUKKER, SMØR
FRE 20	TORSK, KOGT ! SENNEPSSØVS/RØDBEDER/KAPERS/KARTOFLER	GRØNKÅLSSUPPE !
LØR 21	NAKKEKOTELET ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	FRUGTSALAT !
SØN 22	OKSESTEG SKYSOVS/GLASEREDER PERLELØGKARTOFLER	PANNA COTTA BAGTE BLOMMER
MAN 23	FRIKADELLER ! STUVET HVIDKÅL/KARTOFLER	TOMATSUPPE ! KØDBOLLER
TIR 24	ANDESTEG ÆBLE/SVESKE SKYSOVS/HVIDE/BRUNE KART.RØDKÅL	RIS A LA MANDE ! KIRSEBÆRSØVS
ONS 25	KALVESTEG ! SKYSOVS/TYTTEBÆR/ASIER/KARTOFLER	APPELSINFROMAGE ! FLØDESKUM
TOR 26	RULLESTEG/SVESKE ! SKYSOVS/SØNDERJYSK KÅL/KARTOFLER	ISLAGKAGE !
FRE 27	FREDERIK OKSEGRYDRET KARTOFFELMOS	HYLDEBÆRSUPPE ! ÆBLER
LØR 28	GRÆSKE FRIKADELLER GRØNSAGSLASAGNETTE	PANDEKAGER VANILJEIS
SØN 29	RIBBENSTEG ! SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	MOKKAFROMAGE! FLØDESKUM
MAN 30	ITALIENSK FARS! SKYSOVS/BULGURSALAT/KARTOFLER	JORDBÆRGRØD ! MÆLK
TIR 31	HAMBURGERRYG ! GRØNLANGKÅL/HVIDE/BRUNE KARTOFLER	CITRONFROMAGE ! FLØDESKUM

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET