

Periode 1/10/2017 31/10/2017

Side 1

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| SØN<br>1  | <b>SKINKEMIGNON !</b><br>CHAMPIGNONSOVS/KROBLANDING/KARTOFLER   | <b>HINDBÆRTRIFLI !</b>                       |
| MAN<br>2  | <b>PANERET FLÆSK !</b><br>PERSILLESOV/S/RØDBEDE/KARTOFLER       | <b>LEGERET SUPPE !</b><br>RØDFRUGT KØDBOLLER |
| TIR<br>3  | <b>RULLESTEG/SVESKE !</b><br>SKYSOVS/SØNDERJYSK KÅL/KARTOFLER   | <b>ÆBLER !</b><br>YOGHURTCREME               |
| ONS<br>4  | <b>FARSBRØD/PORRE !</b><br>SKYSOVS/BACONMIX/KARTOFLER           | <b>BOGHVEDEGRØD !</b><br>RØRSUKKER           |
| TOR<br>5  | <b>LASAGNE !</b><br>BØNNER                                      | <b>GULERODSSUPPE</b><br>HØNSEKØD             |
| FRE<br>6  | <b>TORSK, KOGT !</b><br>SENNEPSSOV/S/GULERODSMIX/KARTOFLER      | <b>SVESKEGRØD !</b><br>MÆLK                  |
| LØR<br>7  | <b>BOLLER I SELLERI !</b><br>KARTOFLER                          | <b>TYTTEBÆRRIS !</b>                         |
| SØN<br>8  | <b>RIBBENSTEG !</b><br>SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER                 | <b>PÆRE BELLE HELENE</b><br>IS               |
| MAN<br>9  | <b>GRÆSK FARSBRØD !</b><br>PIKANTSOVS/BRUNOISE/KARTOFLER        | <b>MANNAVÆLLING !</b><br>KANEL/SUKKER        |
| TIR<br>10 | <b>OKSE, KOGT !</b><br>SUR/SØD SOVS/ROSENKÅL/KARTOFLER          | <b>KLAR SUPPE !</b><br>KØD-/MELBOLLER        |
| ONS<br>11 | <b>LEVER, STEGT/LØG!</b><br>SKYSOVS/HVIDKÅLSRÅKOST/KARTOFLER    | <b>BUDDING !</b><br>JORDBÆRSOV/S             |
| TOR<br>12 | <b>FISKEFRIKADELLER !</b><br>REMOULADESOVS/GULERØDDER/KARTOFLER | <b>ØLLEBRØD !</b><br>FLØDESKUM               |
| FRE<br>13 | <b>KYLLINGSCHNITZEL !</b><br>SKYSOVS/ÆRTER/KARTOFLER            | <b>SELLERISUPPE !</b><br>KØDBOLLER           |
| LØR<br>14 | <b>HVIDKÅLSROULETTER !</b><br>SKYSOVS/KARTOFLER                 | <b>RABARBERGRØD !</b><br>MÆLK                |
| SØN<br>15 | <b>BENLØSE FUGLE (GRIS)</b><br>MOS/SKYSOVS/BLOMKÅL              | <b>SKOVBÆRFROMAGE !</b><br>FLØDESKUM         |
| MAN<br>16 | <b>SVENSK PØLSERET</b><br>BØNNER                                | <b>PÆRER !</b><br>YOGHURTCREME               |
| TIR<br>17 | <b>NAKKE, SPRÆNGT !</b><br>BRUNKÅL/KARTOFLER/SENNEP             | <b>PANDEKAGER</b><br>VANILJEIS               |
| ONS<br>18 | <b>KYLLING, KOGT !</b><br>FRIKASSESOVS/KARTOFLER                | <b>RISENGRØD !</b><br>KANELSUKKER, SMØR      |
| TOR<br>19 | <b>FYLDT RØDSPÆTTEFILET</b><br>URTESOV/S/KARTOFLER              | <b>BLOMKÅLSSUPPE !</b><br>KØDBOLLER          |
| FRE<br>20 | <b>BACONRULLER !</b><br>SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER               | <b>ABRIKOSGRØD !</b><br>MÆLK                 |
| LØR<br>21 | <b>GRILLKØLLE !</b><br>SKYSOVS/COOLSLAW/KARTOFLER               | <b>YMERDESSERT !</b><br>SOLBÆRSYLTETØJ       |
| SØN<br>22 | <b>KAM, SPRÆNGT !</b><br>ASPARGESOV/S/ÆRTER/KARTOFLER           | <b>SVESKETRIFLI !</b>                        |
| MAN<br>23 | <b>MEDISTER, RØGET</b><br>STUVEDE KARTOFLER                     | <b>LEG.GRØNSAGSSUPPE !</b><br>KØDBOLLER      |
| TIR<br>24 | <b>FYNSK GULLACH !</b><br>KARTOFFELMOS                          | <b>KÆRNEMÆLKSSUPPE !</b><br>ROSINER          |
| ONS<br>25 | <b>PANERET FLÆSK !</b><br>PERSILLESOV/S/RØDBEDE/KARTOFLER       | <b>ÆBLEGRØD !</b><br>MÆLK                    |
| TOR<br>26 | <b>LAKS, STEGT !</b><br>HOLLANDAISESOVS/ÆRTER/KARTOFLER         | <b>HVIDKÅLSSUPPE !</b>                       |
| FRE<br>27 | <b>FRIKADELLER !</b><br>SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER                | <b>HYLDEBÆRSUPPE !</b><br>TVEBAKKER          |
| LØR<br>28 | <b>BØF/LØG !</b><br>SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER                   | <b>KARAMELBUDDING !</b><br>FLØDESKUM         |
| SØN<br>29 | <b>KALV, KOGT</b><br>PEBERRODSSOV/S/GRØNTSYMFONI/KARTOFLER      | <b>MANDARINFROMAGE !</b><br>FLØDESKUM        |
| MAN<br>30 | <b>KYLLINGKOTELET !</b><br>MARENGOSOV/S/ÆRTER/KARTOFLER         | <b>PORRE/LØGSUPPE !</b><br>KØDBOLLER         |
| TIR<br>31 | <b>SILD, STEGT !</b><br>LØGSOVS/GULERODSRÅKOST/KARTOFLER        | <b>JORDBÆRGRØD !</b><br>MÆLK                 |

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.  
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET