

Periode 1/03/2020 31/03/2020

Side 1

SØN 1	<b>RULLESTEG/SVESKE !</b> SKYSOVS/SØNDERJYSK KÅL/KARTOFLER	<b>KIRSEBÆRTRIFLI</b> FLØDESKUM
MAN 2	<b>BACONRULLER !</b> SKYSOVS/BØNNER/KARTOFLER	<b>RISENGRØD !</b> KANELSUKKER, SMØR
TIR 3	<b>OKSE KOGT !</b> PEBERRØDSSOVS/SOLBÆRSYLTETØJ/KARTOFLEF	<b>KLAR SUPPE !</b> KØD-/MELBOLLER
ONS 4	<b>LAKS, CITRONDAMPET</b> FLØDESTUVET SPINAT/KARTOFLER	<b>HYBENSUPPE !</b> FLØDESKUM
TOR 5	<b>FARSERET PORRE !</b> SKYSOVS/RODFRUGTER/KARTOFLER	<b>PANDEKAGER</b> JORDBÆRSYLTETØJ
FRE 6	<b>KALKUNGRYDE/PEBER !</b> LØSE RIS	<b>ÆBLEKAGE</b> FLØDESKUM
LØR 7	<b>SPARERIB !</b> SKYSOVS/COLESLAW/KARTOFLER	<b>ABRIKOSGRØD !</b> MÆLK
SØN 8	<b>SKINKESCHNITZEL !</b> PAPRIKASOVS/BØNNER/OVNBAGTE KARTOFLER	<b>SKOVBÆRFROMAGE !</b> FLØDESKUM
MAN 9	<b>FORLOREN HARE</b> VILDTSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	<b>HIRSEGRØD !</b> ÆBLEKOMPOT
TIR 10	<b>FISKEFRIKADELLER</b> PERSILLESOVS/BROCCOLI/KARTOFLER	<b>GULERODSSUPPE</b> CREME FRIACHE
ONS 11	<b>KYLINGEBRYST KOGT !</b> FRIKASSESOVS/KARTOFLER	<b>ALLIANCEGRØD !</b> MÆLK
TOR 12	<b>GRILLKØLLE !</b> SKYSOVS/TIMIABAGT GULEROD/KARTOFLER	<b>FRUGTSALAT</b> FLØDESKUM
FRE 13	<b>OKSEFARS LETKRYDRE !</b> SKYSOVS/KARTOFLER/SURT	<b>BLOMKÅLSSUPPE !</b> KØDBOLLER
LØR 14	<b>BØF STROGANOFF !</b> KARTOFFELMOS/SURT	<b>BLOMMEGRØD !</b> MÆLK
SØN 15	<b>NAKKESTEG !</b> SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	<b>MOKKAFROMAGE!</b> FLØDESKUM
MAN 16	<b>MEDISTER !</b> STUVET HVIDKÅL/KARTOFLER	<b>YMERDESSERT !</b> SOLBÆRSYLTETØJ
TIR 17	<b>GRÆSK FARSBRØD !</b> PIKANTSOVS/BULGURSALET/KARTOFLER	<b>KÆRNEMÆLKSSUPPE !</b> ROSINER
ONS 18	<b>HJERTER I FLØDESOVS!</b> STEGTE ROSENKÅL/KARTOFLER	<b>ASPARGESSUPPE !</b> KØDBOLLER
TOR 19	<b>FYLDT RØDSPÆTTE !</b> HOLLANDAISESOVS/GULERODSSALAT/KARTOFLEI	<b>PÆRETÆRTE</b> FLØDESKUM
FRE 20	<b>BØF LINDSTRØM !</b> BØFSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	<b>IS-NOUGAT !</b> VAFLE
LØR 21	<b>BOLLER I CARRY !</b> LØSE RIS/ANANAS OG KOKOS	<b>CHOKOLADEBUDDING !</b> FLØDESKUM
SØN 22	<b>KAM, SPRÆNGT !</b> ASPARGESSOVS/ÆRTER/KARTOFLER	<b>APPELSINFROMAGE !</b> FLØDESKUM
MAN 23	<b>BRÆDENDE KÆRLIGHED!</b> KARTOFFELMOS/RØDBEDER	<b>SVESKEGRØD !</b> MÆLK
TIR 24	<b>SEJ, HVIDVINDAMP !</b> SENNEPSSOVS/BABY CAROTTER/KARTOFLER	<b>ANANAS/FERSKEN</b> MAKRONFLØDE
ONS 25	<b>FORLOREN AND !</b> SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	<b>MINSTRONESUPPE !</b>
TOR 26	<b>KYLLINGLÅR, STEGT !</b> KYLLINGE SKYSOVS/AGURKESALAT/KARTOFLER	<b>ABRIKOSRIS !</b>
FRE 27	<b>KOTELET I FAD !</b> PAPRIKASOVS/RIS	<b>ØLLEBRØD !</b> FLØDESKUM
LØR 28	<b>FRIKADELLER !</b> STV. BLOMKÅL/KARTOFLER	<b>STIKKELSBÆRGRØD !</b> MÆLK
SØN 29	<b>KALVESTEG !</b> RØDVINSSOVS/GLASERET PERLELØG/KARTOFLEF	<b>CITRONFROMAGE !</b> FLØDESKUM
MAN 30	<b>ITALIENSK BOLOGNESE</b> PASTA	<b>ABRIKOSGRØD !</b> MÆLK
TIR 31	<b>FISKEFRIKADELLER</b> PERSILLESOVS/GRØNTSAGSSYMFONI/KARTOFLEF	<b>PORRE/LØGSUPPE !</b> KØDBOLLER

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.  
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET