

**FÆLLES FULDKOST**

**APRIL 2020**

Periode 1/04/2020 30/04/2020

Side 1

<b>ONS</b> 1	<b>BØF/LØG !</b> BØFSØVS/KARTOFLER/SURT	<b>YMERFROMAGE</b> HINDBÆRSØVS
<b>TOR</b> 2	<b>KYLLING I KARRY</b> LØSE RIS/BROCCOLI/MANGOCHUTNEY	<b>MANNAGRØD !</b> KANEL/SUKKER/SMØR
<b>FRE</b> 3	<b>SPARERIB, MARINERE !</b> SKYSOVS/COELSLAW/KARTOFLER	<b>PÆRER/FERSKEN!</b> MAKRONFLØDE
<b>LØR</b> 4	<b>KARBONADE !</b> GRØNÆRTER/KARTOFLER	<b>BLANDET FRUGTGRØD !</b> MÆLK
<b>SØN</b> 5	<b>HUSARSTEG !</b> SVAMPESØVS/KLØVET GULEROD/KARTOFLER	<b>SHERRYFROMAGE !</b> FLØDESKUM
<b>MAN</b> 6	<b>BACONRULLER !</b> SKYSOVS/MARINEREDE BØNNER/KARTOFLER	<b>RABARBERSUPPE!</b> FLØDESKUM
<b>TIR</b> 7	<b>LAKS, CITRONDAMPET</b> FLØDESTUVET SPINAT/KARTOFLER	<b>ASPARGESSUPPE !</b> KØDBOLLER
<b>ONS</b> 8	<b>LEVER, STEGT/LØG!</b> SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	<b>HIRSEGRØD !</b> ÆBLEKOMPOT
<b>TOR</b> 9	<b>HAMBURGERRYG !</b> ASPARGESSØVSSØVS/ROMANESCOBLANDING/KA	<b>MULDVARPESKUD !</b> FLØDESKUM
<b>FRE</b> 10	<b>LAMMESTEG</b> SKYSOVS/KARTOFLER/TIMIANBAGT GULERØDDER	<b>PÆRE BELLE HELENE</b> IS
<b>LØR</b> 11	<b>KYLLING, HVIDLØGS !</b> PAPRIKASØVS/ÆRTER/KARTOFLER	<b>JORDBÆRGRØD !</b> MÆLK
<b>SØN</b> 12	<b>SVINEKAM HONNING MAR</b> SKYSOVS/OVNSTEGTE KARTOFLER/BROCCOLIBL	<b>ÆBLEKAGE</b> FLØDESKUM
<b>MAN</b> 13	<b>SKINKEMIGN/LØG !</b> SKYSOVS/KROBLANDING/KARTOFLER	<b>ISLAGKAGE !</b>
<b>TIR</b> 14	<b>FRIKADELLER !</b> SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	<b>HØNSESALAT</b> FLÛTE
<b>ONS</b> 15	<b>SEJ, HVIDVINDAMP !</b> SENNEPSSØVS/BROCCOLI/KARTOFLER	<b>JULIENNESUPPE !</b>
<b>TOR</b> 16	<b>OKSE, KOGT !</b> FLØDEPEBERRØDSSØVS/GULERØDDER/KARTOFL	<b>KLAR SUPPE !</b> KØD-/MELBOLLER
<b>FRE</b> 17	<b>FARSSKINKE !</b> SKYSOVS/SMØRDAMPET GRØNT/KARTOFLER	<b>SPELTGRØD !</b> HINDBÆRMARMELADE/FLØDESKUM
<b>LØR</b> 18	<b>GRILLKØLLE !</b> SKYSOVS/COELSLAW/KARTOFLER	<b>RABARBERGRØD !</b> MÆLK
<b>SØN</b> 19	<b>BENLØSE FUGLE (GRIS)</b> KARTOFLER/SKYSOVS/SURT	<b>SKOVÆRFROMAGE !</b> FLØDESKUM
<b>MAN</b> 20	<b>SKINKESCHNITZEL !</b> SKYSOVS/BRASEDE KARTOFLER/KAPERS/PEBERF	<b>SELLERISUPPE !</b> KØDBOLLER
<b>TIR</b> 21	<b>FARSERET PORRE !</b> SKYSOVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	<b>RISENGRØD !</b> KANELSUKKER, SMØR
<b>ONS</b> 22	<b>KYLLINGLÅR, STEGT !</b> KYLLINGE SKYSOVS/ÅGURKESALAT/KARTOFLER	<b>LØGSUPPE FRANSK !</b> BRØD
<b>TOR</b> 23	<b>SEJ, PANERET STEGT</b> PERSILLESØVS/GULERØDSRÅKOST/KARTOF	<b>FRUGTSALAT !</b>
<b>FRE</b> 24	<b>BØF M/ BACON</b> BEARNAISESØVS/ÆRTER/OVN KARTOFLER	<b>IS-VANILJE !</b> VAFLE
<b>LØR</b> 25	<b>HVIDKÅLSROULETTER !</b> SKYSOVS/GULERØDDER/KARTOFLER	<b>HINDBÆRGRØD !</b> MÆLK
<b>SØN</b> 26	<b>RULLESTEG/ PERSILLE</b> SKYSOVS/SYLTET RØDLØG/ASIER	<b>APPELSINFROMAGE !</b> FLØDESKUM
<b>MAN</b> 27	<b>FORLOREN AND</b> VILDTSØVS/BLOMKÅL/KARTOFLER	<b>KOLDSKÅL !</b> KAMMERJUNKER
<b>TIR</b> 28	<b>BØF STROGANOFF !</b> KARTOFFELMOS/SURT	<b>BLOMKÅLSUPPE !</b> KØDBOLLER
<b>ONS</b> 29	<b>FRIKADELLER !</b> SKYSOVS/RØDKÅL/KARTOFLER	<b>TARTELET 1 STK</b> SKINKE/GRØNÆRTER
<b>TOR</b> 30	<b>FYLDT RØDSPÆTTE !</b> PERSILLESØVS/GULERØDDER/KARTOFLER	<b>JORDBÆRKOLDSKÅL !</b> KAMMERJUNKERE

ESBJERG KOMMUNES ÆLDRECENTRE. RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.  
YDERLIGERE OPLYSNINGER OM INGREDIENSER, KONTAKT KØKKENET